

CHECKLISTE FÜR DEN UMZUG MIT KINDERN

von www.moveria.de

Das Umziehen mit Nachwuchs im Schlepptau kann schon eine wahre Herausforderung für dich darstellen und fordert mit Sicherheit auch dein organisatorisches Talent. Mit dieser detaillierten Checkliste für den Umzug mit Kindern hoffen wir, dass du den Überblick behältst und alles reibungslos über die Bühne geht. Der Umzug in die neue Wohnung mit dem Nachwuchs wird hier in drei organisatorische Bereiche eingeteilt: Vorbereitung, Umzugstag und die Nachbereitung.

VORBEREITUNG AUF DEN UMZUG

☐ Umzugsdatum festlegen

Bei Schulpflichtigen Kindern ist ein Umzugsdatum in den großen Ferien zu empfehlen. Damit können Kinder ein Schuljahr mit den alten Freunden und im gewohnten Umfeld abschließen, bevor ein neues Kapitel ihres Lebens anfängt.

☐ Suche das Gespräch mit den Kindern

Besprich die Umzugspläne und Gründe mit deinen Kindern. Je älter deine Kinder sind, desto besser ist es, schon früh mit ihnen das Gespräch zu suchen.

☐ Positive Einstellung als Eltern

Du als Elternteil musst positiv mit dem Thema Umzug umgehen, wenn du eine positive Einstellung von den Kindern willst.

☐ Lasse auch negative Emotionen zu

Es ist wichtig, Sorgen und Ängste der Kinder wahrzunehmen und ernstzunehmen. Besonders Kinder im jugendlichen Alter sind oft mit einem Umzug am Anfang nicht sonderlich glücklich. Als Elternteil ist hier das Zuhören ganz besonders wichtig.

☐ Suche nach neuem Kindergarten oder Schule

Beginne mit der Schul- bzw. Kindergartensuche schon Monate im Voraus. Besonders, wenn du in eine beliebte Großstadt ziehst, kann es oft eine echte Herausforderung sein, den Kindern den Platz in der gewünschten Ausbildungsstätte zu besorgen.

- ☐ Erkundige dich über Schulbezirke
- ☐ Organisiere vielleicht einen Schnuppertag in der neuen Klasse. Das hilft später dann mit dem schnelleren Einleben.
- ☐ Das Schulsystem ist Ländersache! Bei einem Umzug in ein neues Bundesland solltest du genauere Informationen über dort geltende Lehrpläne einholen, um zu vergleichen, wie ähnlich diese mit denen deiner Kinder sind.

Moveria ist dein Umzugsservice. Hier erhältst du nützliche Tipps und Tricks rund ums Umziehen, Einrichten und Wohnen. Wir helfen dir dabei, deinen Auszug, Einzug und deine Umzugs-Aktivitäten zu planen.

Wir von Moveria mögen Veränderungen! Und wir wollen dich dabei unterstützen, deinen Umzug entspannt und gut organisiert zu meistern. Dein Umzug beginnt auf www.moveria.de!

○ Plane den Abschied

Wenn der Abschied von der gewohnten Umgebung und den alten Freunden sehr schwer für deine Kinder ist, kannst du auch ein kleines Abschiedsfest in der alten Wohnung organisieren. Versichere deinen Kindern auch, dass Freunde immer auch in der neuen Wohnung zu Besuch kommen dürfen.

○ Packe eine Kinder-Umzugstasche

Alle wichtigen Dinge, die du am besten griffbereit haben solltest, werden in diese Tasche gepackt. Wenn das Kind nach dem Lieblingsstofftier verlangt und du es sofort zur Hand hast, ersparst du dir mit Sicherheit einiges an Nerven und auch an Kindertränen.

- ☐ Bei Kleinkindern: Windeln und Babynahrung
- ☐ Lieblingsstofftier/Spielzeug
- ☐ Buch oder anderes Spielzeug zur Beschäftigung
- ☐ Unterwäsche und Schlafanzug zum Wechseln für den nächsten Tag
- ☐ Ein paar Snacks und Getränke

DER UMZUGSTAG

○ Eventuell ein Kindermädchen besorgen

Besonders, wenn die Kinder noch sehr klein sind, macht es sich oft bezahlt, am Umzugstag noch zwei extra Arme und Augen zur Aufsicht zu haben. Die Omas sind oft hervorragend für diesen Job geeignet und es erleichtert den stressigen Umzugstag deutlich.

○ Lasse die Kinder mithelfen

- ☐ Lass sie ihre eigenen Stofftiere einpacken
- ☐ Vielleicht können sie sogar eine kleine Ecke im neuen Zimmer selbst ausmalen

○ Kinder selbst mitgestalten lassen

- ☐ Wo kommt das Bett im neuen Zimmer hin?
- ☐ Welche Wandfarbe hätten sie am liebsten?

○ Das Zimmer kindersicher machen

Das sollte bereits am Umzugstag selbst eine Priorität sein. Ist dein Nachwuchs noch im Kleinkinderalter, dann muss das Zimmer auch sobald wie möglich altersgerecht eingerichtet sein.

○ Rückzugsgebiet für die Kinder

Der erste Raum, der umzugskistenfrei sein sollte, ist das Kinderzimmer. Damit können sich die Kleinen schneller zuhause fühlen.

NACH DEM UMZUG

☐ Neues Zuhause feiern

Das neue Zuhause sollte als etwas Positives wahrgenommen werden. Nimm dir Zeit, um ganz bewusst mit deinen Kindern den Beginn des neuen Lebensabschnittes zu feiern.

- ☐ Essen bestellen – es gibt zur Feier des Tages auch einmal Cola und Pizza
- ☐ Mit einem Glas Orangensaft auf die neue Wohnung anstoßen
- ☐ Das Lieblings-Familienspiel auspacken und eine Stunde lang miteinander spielen
- ☐ Gemeinsam Pläne für Hausverschönerungen schmieden

☐ Spielplatz suchen

Gehe mit deinen Kindern durch die Nachbarschaft spazieren und schaut, wo es öffentliche Spielplätze, Kinos oder gar Freibäder gibt.

☐ Stellt euch den Nachbarn vor

Vielleicht versteckt sich ja hinter einer Nachbarstür auch eine junge Familie mit Kindern und es kann der Beginn einer langen Freundschaft werden.